

# Необходим багаж за ски и сноуборд обучение на Витоша - ски зона Алеко

**Удобна , надписана** раница , която е подходяща за  
възрастта и възможностите на детето !

## Обяд

1. Храна за обяд – това, което обича да яде детето
2. Шише с вода – стои в нашата база на стайна температура
3. Шоколад
4. Плод



## Необходима екипировка

1. Грейка – от две части
2. Термо бельо или клин ( в никакъв случай чорапогашник)
3. Един чифт термо чорапи или високи чорапи , които да са над глезена  
( в никакъв случай плетени или хавлиени чорапи)
4. Ръкавици за ски ( в никакъв случай плетени)
5. Скиорска маска или слънчеви очила за начинаещите
6. Зимна шапка
7. Каска за децата , които са напреднали
8. Слънцезащитен крем / Cold крем ( крем , който предпазва кожата от вятър , студ и изсушаване).

## Резервни дрехи

1. За най-малките от 3 до 6 години – резервно бельо, панталон и блузка.
2. Резервни чорапи
3. Резервни ръкавици – да не са плетени!
4. Зимна шапка

**\*\*\* Багажът се съхранява в нашата база. Всички курсисти получават  
безплатно гореща напитка – билков чай със захар. \*\*\***

---

**\* При ползване на собствена ски или сноуборд екипировка включваща :  
ски/сноуборд обувки, ски/сноуборд , ски щеки – молим те да бъдат съобразени с  
височината , теглото, № на обувки и нивото на каране . Екипировката трябва да  
бъде надписана и сложена в подходяща раница / сак за ски инвентар\***